Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2017

317

Milan Zelman

21. 10. 2017

Čas

50:07

Tempo

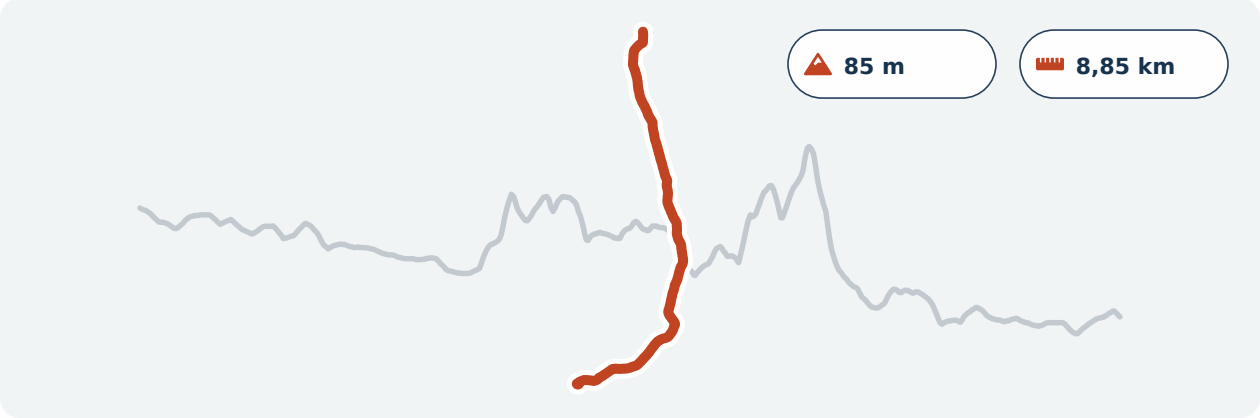
05:40/km

Celkové pořadí

317. místo

51. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Milan Zelman · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2017

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:40/km

Kategorie
M45-54

Pořadí v kategorii
51. místo

Klub
Sokol Starkoč

Rok narození
1970

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
20:19

Ztráta na předchozího
00:04

Porovnání na trase
1828. z 2590 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 4

Osobní rekord
46:37

Proti osobnímu rekordu
o 03:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:40 rychlejší

Osobní medián
50:50

Proti osobnímu mediánu
o 00:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

