

Lenka Renská

21. 10. 2017

Čas

50:03

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

316. místo

15. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Lenka Renská · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:39/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Run4run	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:15

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1592. z 2291 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

42:41

Proti osobnímu rekordu

o 07:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:15 rychlejší

Osobní medián

46:36

Proti osobnímu mediánu

o 03:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

