

Radovan Pražák

21. 10. 2017

Čas

50:00

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

315. místo

50. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Radovan Pražák · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:39/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  50. místo	Klub Rtyně v Podkrkonoší	Rok narození 1967
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:12

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1585. z 2291 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

39:31

Proti osobnímu rekordu

o 10:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

41:39

Proti osobnímu mediánu

o 08:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

