

Miroslav Ječmínek

21. 10. 2017

Čas

49:55

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

313. místo

49. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Miroslav Ječmínek · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:38/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  49. místo	Klub Hronov	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:07

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1578. z 2291 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

42:27

Proti osobnímu rekordu

o 07:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:45

Proti osobnímu mediánu

o 02:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

