Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2017

300

Michal Urban

21. 10. 2017

Čas

49:30

Tempo

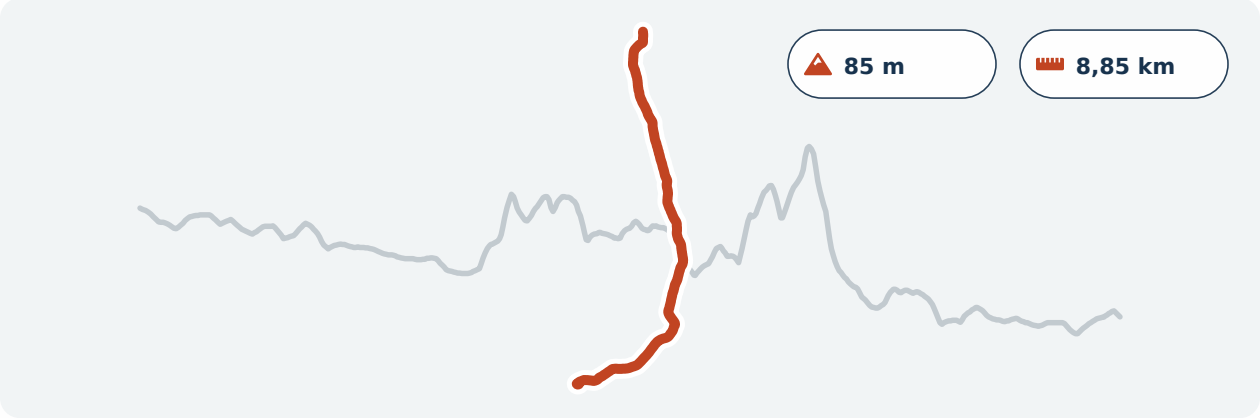
05:36/km

Celkové pořadí

300. místo

45. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Michal Urban · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2017

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:36/km

Kategorie
M45-54

Pořadí v kategorii
45. místo

Klub
Pronax group s.r.o.

Rok narození
1964

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
19:42

Ztráta na předchozího
00:02

Porovnání na trase
1762. z 2590 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 4

Osobní rekord
46:05

Proti osobnímu rekordu
o 03:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:52 rychlejší

Osobní medián
50:00

Proti osobnímu mediánu
o 00:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

