

Jan košťál

21. 10. 2017

Čas

49:27

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

298. místo

78. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan košťál · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:35/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  78. místo	Klub Hořice	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:39

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1533. z 2291 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

39:43

Proti osobnímu rekordu

o 09:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:27

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

