

Tomáš Míl

21. 10. 2017

Čas

49:17

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

292. místo

44. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Tomáš Míl · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu



Datum

21. 10. 2017



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:34/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

44. místo

Klub

Sám sobě sponzorem:-)

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:29

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1515. z 2291 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

46:29

Proti osobnímu rekordu

o 02:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 rychlejší

Osobní medián

48:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

