

Eva Šefcová

21. 10. 2017

Čas

49:17

Tempo

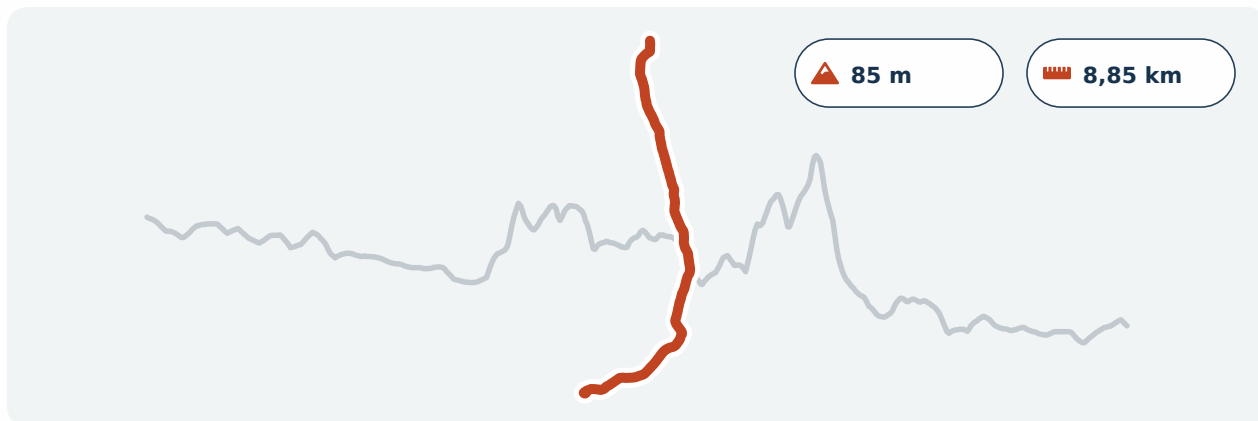
05:34/km

Celkové pořadí

291. místo

7. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:34/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Spartak Police nad Metují	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:29

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1515. z 2291 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

44:09

Proti osobnímu rekordu

o 05:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:39

Proti osobnímu mediánu

o 02:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

