

Ilona Sedláčková

21. 10. 2017

Čas

48:30

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

275. místo

9. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Ilona Sedláčková · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:29/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub RUN4FUN	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:42

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1436. z 2291 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

44:19

Proti osobnímu rekordu

o 04:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:43 rychlejší

Osobní medián

48:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

