

Zdeňka Suchánková

21. 10. 2017

Čas

47:33

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

257. místo

6. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Suchánková · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:22/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Česká Skalice	Rok narození 1963
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:45

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1353. z 2291 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

39:50

Proti osobnímu rekordu

o 07:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 rychlejší

Osobní medián

46:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

