

Miroslav Jirasek

21. 10. 2017

Čas

46:47

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

240. místo

5. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Miroslav Jirasek · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:17/km	Kategorie  M65-74
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub SDH Pavlišov	Rok narození 1947
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Miroslav Jirásek	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:59

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1298. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

43:33

Proti osobnímu rekordu

o 03:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

44:21

Proti osobnímu mediánu

o 02:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

