

Jaroslav Hák

21. 10. 2017

Čas

46:35

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

236. místo

4. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Hák · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu



Datum

21. 10. 2017



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:16/km



Kategorie

M65-74



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Sokol Studenec

Rok narození

1946



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:47

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1271. z 2291 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

44:50

Proti osobnímu rekordu

o 01:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 rychlejší

Osobní medián

46:35

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

