

adam hoferka

21. 10. 2017

Čas

46:30

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

233. místo

98. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

adam hoferka · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:15/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  98. místo	Klub TJ Sokol Opočno	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:42

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1266. z 2291 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

41:56

Proti osobnímu rekordu

o 04:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:52

Proti osobnímu mediánu

o 03:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

