

Jan Žák

21. 10. 2017

Čas

46:23

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

225. místo

95. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Žák · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu



Datum

21. 10. 2017



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:14/km



Kategorie

M16-34



Pořadí v kategorii

95. místo

Klub

Ž3 sport

Rok narození

1988



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:35

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1253. z 2291 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

39:06

Proti osobnímu rekordu

o 07:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 pomalejší

Osobní medián

44:33

Proti osobnímu mediánu

o 01:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

