

## Jan Mach

03. 06. 2020

Čas

**10:44**

Tempo

**05:19/km**

Celkové pořadí

**Dokončeno**

### Laktátová dvojka



**Dokončeno**

# Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Laktátová dvojka · 2020

## Údaje o výkonu



Datum

**03. 06. 2020**



Trasa

**Laktátová dvojka**



Vzdálenost

**2,02 km**



Převýšení

**16 m**



Tempo

**05:19/km**

Rok narození

**1984**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

**16. z 21 · nejlepších 77 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 6**

Osobní rekord

**07:15**

Proti osobnímu rekordu

**o 03:29 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 03:29 pomalejší**

Osobní medián

**10:24**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:20 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

