

Josef Smola

21. 10. 2017

Čas

46:12

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

219. místo

62. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:13/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  62. místo	Klub Náchod	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:24

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1233. z 2291 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

38:42

Proti osobnímu rekordu

o 07:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:58

Proti osobnímu mediánu

o 03:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

