Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2017

213

Vladimír Kapucián

21. 10. 2017

Čas

45:56

Tempo

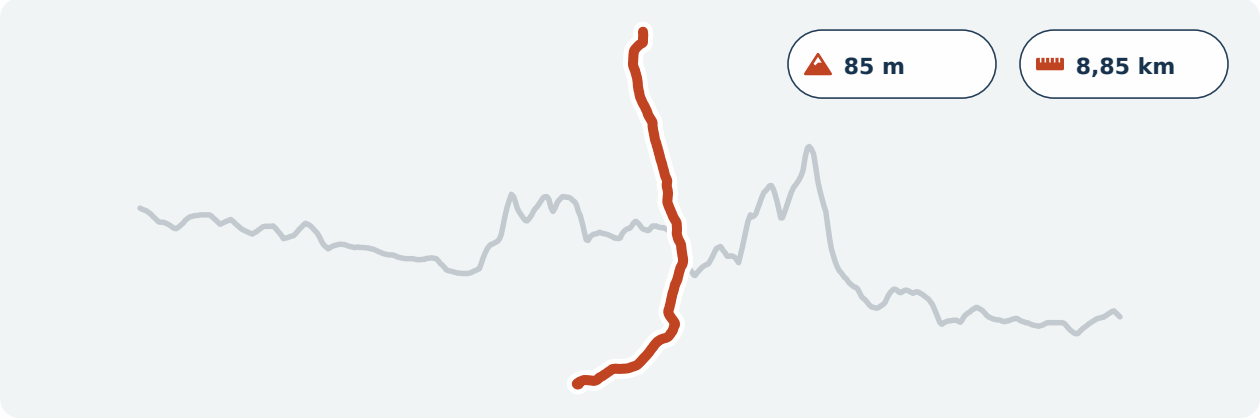
05:11/km

Celkové pořadí

213. místo

29. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kapucián · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2017

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:11/km

Kategorie
M45-54

Pořadí v kategorii
29. místo

Klub
Sokol Starkoč

Rok narození
1963

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
16:08

Ztráta na předchozího
00:03

Porovnání na trase
1371. z 2590 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 5

Osobní rekord
45:56

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
o 00:11 rychlejší

Osobní medián
47:34

Proti osobnímu mediánu
o 01:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

