

Martin Kašpárek

21. 10. 2017

Čas

45:51

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

210. místo

28. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Martin Kašpárek · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:11/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  28. místo	Klub Velichovky	Rok narození 1967
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:03

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1197. z 2291 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

41:28

Proti osobnímu rekordu

o 04:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:42 rychlejší

Osobní medián

45:51

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

