

Jan Štefek

21. 10. 2017

Čas

45:46

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

206. místo

11. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Štefek · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu



Datum

21. 10. 2017



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:10/km



Kategorie

M55-64



Pořadí v kategorii

11. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1962



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:58

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1185. z 2291 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

44:37

Proti osobnímu rekordu

o 01:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

45:46

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

