

Jiří Litoš

21. 10. 2017

Čas

45:29

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

198. místo

27. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jiří Litoš · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:08/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  27. místo	Klub Pavlišov	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:41

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1156. z 2291 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

44:55

Proti osobnímu rekordu

o 00:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 pomalejší

Osobní medián

45:29

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

