

Aleš Lhota

21. 10. 2017

Čas

45:03

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

183. místo

54. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:05/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  54. místo	Klub Pivovar Miletín	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:15

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1107. z 2291 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

38:17

Proti osobnímu rekordu

o 06:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:55 rychlejší

Osobní medián

41:44

Proti osobnímu mediánu

o 03:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

