

Lenka Flašarová

21. 10. 2017

Čas

44:35

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

176. místo

3. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Lenka Flašarová · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:02/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Náchod	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:47

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1046. z 2291 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

39:52

Proti osobnímu rekordu

o 04:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:28

Proti osobnímu mediánu

o 02:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

