

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2017

145

Milan Žabokrtský

21. 10. 2017

Čas

43:21

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

145. místo

39. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Milan Žabokrtský · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:54/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  39. místo	Klub Chloumek	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:33

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

928. z 2291 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

o 08:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

38:30

Proti osobnímu mediánu

o 04:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

