

Pavel Dvořák

21. 10. 2017

Čas

42:57

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

132. místo

20. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Pavel Dvořák · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:51/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub TJ Sokol Nové Město nad Metují	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:09

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

886. z 2291 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

39:08

Proti osobnímu rekordu

o 03:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:15

Proti osobnímu mediánu

o 02:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

