

Josef Vondra

21. 10. 2017

Čas

42:56

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

131. místo

19. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:51/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  19. místo	Klub Hvězda Pardubice z.s.	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:08

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

885. z 2291 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

37:17

Proti osobnímu rekordu

o 05:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 rychlejší

Osobní medián

38:46

Proti osobnímu mediánu

o 04:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

