

Tomáš Pluhař

21. 10. 2017

Čas

42:07

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

115. místo

16. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Tomáš Pluhař · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu



Datum

21. 10. 2017



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:46/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

16. místo

Klub

HK

Rok narození

1972



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:19

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

803. z 2291 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

40:23

Proti osobnímu rekordu

o 01:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:12 rychlejší

Osobní medián

42:07

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

