

Josef Nečas

21. 10. 2017

Čas

41:05

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

93. místo

4. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Josef Nečas · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:39/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Maratonstav Úpice	Rok narození 1958
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:17

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

686. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

39:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

