

Ondřej Prokop

21. 10. 2017

Čas

40:50

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

83. místo

3. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Ondřej Prokop · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2017**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:37/km**

Klub
ČAU

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M55-64**

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:02

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

664. z 2291 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 rychlejší

Osobní rekord

36:50

Osobní medián

40:51

Proti osobnímu rekordu

o 04:00 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

