

## Jan Friede

21. 10. 2017

Čas

**40:43**

Tempo

**04:36/km**

Celkové pořadí

**78. místo**

24. místo · M35-44

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2017

# Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh Hronov - Náchod · 2017

## Údaje o výkonu



Datum

**21. 10. 2017**



Trasa

**Běh Hronov - Náchod 8,85 km**



Vzdálenost

**8,85 km**



Převýšení

**85 m**



Tempo

**04:36/km**



Kategorie

**M35-44**



Pořadí v kategorii

**24. místo**

Klub

**Wikov**

Rok narození

**1977**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**10:55**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**653. z 2291 · nejlepších 29 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 9**

Osobní rekord

**33:30**

Proti osobnímu rekordu

**o 07:13 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:40 pomalejší**

Osobní medián

**37:03**

Proti osobnímu mediánu

**o 03:40 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

