

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2017

75

Jan Řihák

21. 10. 2017

Čas

40:35

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

75. místo

22. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Řihák · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:35/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  22. místo	Klub Červený Kostelec	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:47

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

646. z 2291 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

36:20

Proti osobnímu rekordu

o 04:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 pomalejší

Osobní medián

36:36

Proti osobnímu mediánu

o 03:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

