

Dušan Čížek

21. 10. 2017

Čas

40:19

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

71. místo

13. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Dušan Čížek · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:33/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  13. místo	Klub BAK SEAL 6 Team	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:31

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

620. z 2291 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

38:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

39:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

