

Michal Hák

21. 10. 2017

Čas

38:45

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

48. místo

14. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2017**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **14. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:23/km**

Klub
Sokol Studenec

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:57

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

498. z 2291 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

o 03:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 rychlejší

Osobní medián

38:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

