

Tomáš Heller

21. 10. 2017

Čas

36:13

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

26. místo

5. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Tomáš Heller · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:06/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:25

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

317. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

33:18

Proti osobnímu rekordu

o 02:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

35:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

