

Miroslav Holub

21. 10. 2017

Čas

35:50

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

25. místo

3. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Miroslav Holub · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:03/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub SK Nové Město nad Metují	Rok narození 1966
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:02

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

299. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

32:27

Proti osobnímu rekordu

o 03:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus