

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

567

Jana Jiráková

22. 10. 2016

Čas

01:02:58

Tempo

07:07/km

Celkové pořadí

567. místo

5. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jana Jiráková · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2016



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

07:07/km



Kategorie

Z55+



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

Sokol Starkoč

Rok narození

1954



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

32:38

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

2202. z 2291 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

54:42

Proti osobnímu rekordu

o 08:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:01:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

