

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

563

Jiří Troníček

22. 10. 2016

Čas

01:02:41

Tempo

07:05/km

Celkové pořadí

563. místo

23. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jiří Troníček · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  07:05/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  23. místo	Klub Praha 3	Rok narození 1958
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

32:21

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

2197. z 2291 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

58:49

Proti osobnímu rekordu

o 03:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:00:59

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

