

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

529

Jiří Gloser

22. 10. 2016

Čas

58:54

Tempo

06:39/km

Celkové pořadí

529. místo

21. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jiří Gloser · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:39/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  21. místo	Klub Glor	Rok narození 1956
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:34

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

2123. z 2291 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

56:52

Proti osobnímu rekordu

o 02:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

57:29

Proti osobnímu mediánu

o 01:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

