

Michal Tvrdík

22. 10. 2016

Čas

57:05

Tempo

06:27/km

Celkové pořadí

506. místo

60. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Michal Tvrdík · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2016**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **06:27/km**

Kategorie
 **M45-54**

Pořadí v kategorii
 **60. místo**

Klub
KIGKIG

Rok narození
1970

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:45

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

2052. z 2291 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

51:17

Proti osobnímu rekordu

o 05:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

56:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

