

Ondřej Čáp

22. 10. 2016

Čas

56:54

Tempo

06:26/km

Celkové pořadí

504. místo

109. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Ondřej Čáp · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:26/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  109. místo	Klub yes!	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:34

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

2047. z 2291 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

45:13

Proti osobnímu rekordu

o 11:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:48

Proti osobnímu mediánu

o 05:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

