

Michal Pohanka

22. 10. 2016

Čas

56:11

Tempo

06:21/km

Celkové pořadí

489. místo

107. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Michal Pohanka · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2016**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **107. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **06:21/km**

Klub
Wikow

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1981

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:51

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

2012. z 2291 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

49:39

Proti osobnímu rekordu

o 06:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:23

Proti osobnímu mediánu

o 04:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

