

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

486

Michal Prokop

22. 10. 2016

Čas

56:08

Tempo

06:21/km

Celkové pořadí

486. místo

105. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Michal Prokop · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2016**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **06:21/km**

Kategorie
 **M35-44**

Pořadí v kategorii
 **105. místo**

Klub
Velké Poříčí

Rok narození
1973

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:48

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

2010. z 2291 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

44:15

Proti osobnímu rekordu

o 11:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:05

Proti osobnímu mediánu

o 06:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

