

Pavel Jurák

22. 10. 2016

Čas

55:40

Tempo

06:17/km

Celkové pořadí

478. místo

57. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Pavel Jurák · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2016

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
57. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
06:17/km

Klub
Velké Poříčí

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:20

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1995. z 2291 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

47:11

Osobní medián

51:11

Proti osobnímu rekordu

o 08:29 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 04:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

