

Ralf Janek

22. 10. 2016

Čas

55:10

Tempo

06:14/km

Celkové pořadí

471. místo

183. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Ralf Janek · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:14/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  183. místo	Klub Náchod	Rok narození 1993
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:50

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

1972. z 2291 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

50:45

Proti osobnímu rekordu

o 04:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus