Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

470

Erika Zoubková

22. 10. 2016

Čas

54:53

Tempo

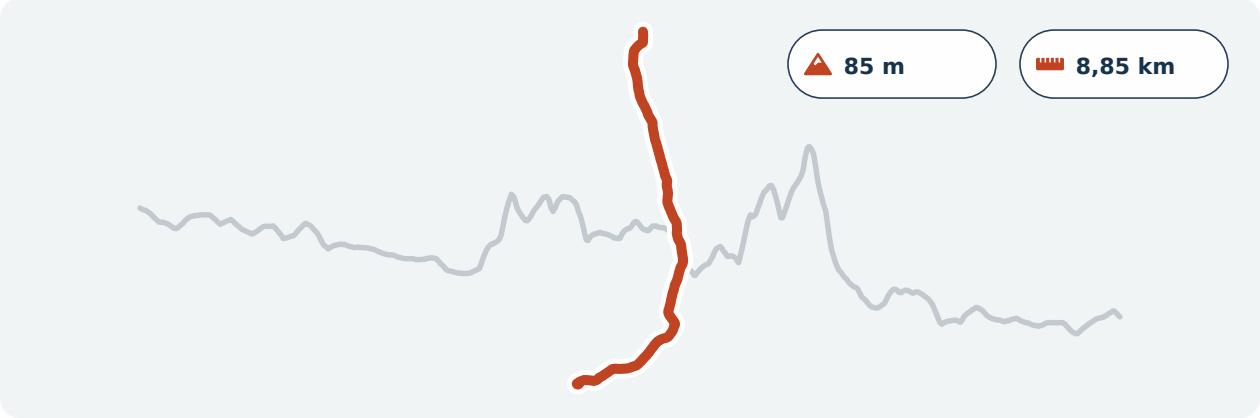
06:12/km

Celkové pořadí

470. místo

35. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Erika Zoubková · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2016

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
06:12/km

Kategorie
Z35-44

Pořadí v kategorii
35. místo

Klub
Praha 3

Rok narození
1976

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
24:33

Ztráta na předchozího
00:02

Porovnání na trase
2224. z 2590 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 7

Osobní rekord
45:16

Proti osobnímu rekordu
o 09:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
48:12

Proti osobnímu mediánu
o 06:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

