

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

461

Hana Vacková

22. 10. 2016

Čas

54:30

Tempo

06:09/km

Celkové pořadí

461. místo

3. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Hana Vacková · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2016**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **06:09/km**

Klub
Sokol Starkoč

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **Z55+**

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:10

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1937. z 2291 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

50:34

Proti osobnímu rekordu

o 03:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

55:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

