

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

444

Jan Andrejs

22. 10. 2016

Čas

53:34

Tempo

06:03/km

Celkové pořadí

444. místo

101. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jan Andrejs · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:03/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  101. místo	Klub Náchod	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:14

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1878. z 2291 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

45:50

Proti osobnímu rekordu

o 07:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:06

Proti osobnímu mediánu

o 02:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

