

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

439

Jan Balcar

22. 10. 2016

Čas

53:30

Tempo

06:03/km

Celkové pořadí

439. místo

177. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jan Balcar · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:03/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  177. místo	Klub PS Náchod-Kamenec	Rok narození 1990
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:10

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1872. z 2291 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Osobní rekord

35:07

Proti osobnímu rekordu

o 18:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

37:42

Proti osobnímu mediánu

o 15:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

