

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

425

Pavel Hoffman

22. 10. 2016

Čas

52:39

Tempo

05:57/km

Celkové pořadí

425. místo

51. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Pavel Hoffman · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2016**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **51. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:57/km**

Klub
Náchod

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:19

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1812. z 2291 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Osobní rekord

41:39

Proti osobnímu rekordu

o 11:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:44

Proti osobnímu mediánu

o 06:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

