

Jaroslav Seifert

22. 10. 2016

Čas

52:28

Tempo

05:56/km

Celkové pořadí

419. místo

48. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Seifert · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:56/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  48. místo	Klub Kingovi-IKEM	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:08

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1796. z 2291 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

50:21

Proti osobnímu rekordu

o 02:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

52:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

