

Zdeňka Říhová

22. 10. 2016

Čas

52:06

Tempo

05:53/km

Celkové pořadí

409. místo

2. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Říhová · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2016



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:53/km



Kategorie

Z55+



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1959



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:46

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1774. z 2291 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

48:34

Proti osobnímu rekordu

o 03:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

52:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

